

Oren uitspuiten

Verstopte oren door oorsmeer, wat de gehoorgang blokkeert, is een vaak voorkomend probleem om de huisarts te bellen.

Hoe is de gang van zaken?

1. Bel de assistente en maak een afspraak. Druppel enkele dagen vante voren met olie (zonnebloemolie of olijfolie) om het oorsmeer week te maken en het iorspuiten makkelijk te maken. Dit gaat als volgt: 3 x daags 2 druppels in het oor en blijf na het druppelen 5 minuten liggen met het gedruppels oor naar boven zodat de olie goed kan zakken
2. Mijn assistente kijkt van te voren. Bij te veel oorsmeer gaat zij het oor uitspuiten. Dit doe zij met een waterstraal met handwarm water die zij richt tegen de achterzijde en bovenzijde van de gehoorgang. Mochte het niet lukken dan zal zij u 10 minuten laten wachten en het nogmaals proberen
3. Na het uitspuiten laat het oor droog. Indien klachten enkele dagen na het uitspuiten, neem dan nog contact op

Complicaties na oren uitspuiten zijn een gaatje in het trommelvlies en eczeem in de gehoorgang. Beiden treden zelden op. Ook kan duizeligheid optreden na het uitspuiten. Deze is altijd tijdelijk en duurt slechts enkel minuten

Wie mag het oor niet laten uitspuiten?

- Mensen met een gaatje in het trommelvlies of die in het verleden tijdens het uitspuiten daar last van gekregen hebben
- Mensen met eczeem en pijn in de gehoorgang of die na het uitspuiten daar last van gekregen hebben
- Mensen die een ooperatie ondergaan hebben
- Indien u een loopoor heeft
- U heeft een recent ongeval met het oor gehad

In al deze gevallen is het beter een afspraak te maken met de huisarts

Veel gehoorde vragen;

- Hoe komt het dat ik mijn oren zo vaak moet laten uitspuiten?

De productie van oorsmeer is individueel sterk verschillend. De oorzaak hiervoor is niet bekend. Mogelijk ligt het erfelijk vast.

- Zijn wattenstokjes effectief?

Het gebruik van wattenstokjes en andere voorwerpen in het oor om het oor schoon te maken of te houden, wordt ontraden. Vaak wordt het oorsmeer diep in het oor gepropt of treedt er verwondingen of eczeem van de gehoorgang op.

- Zijn er andere middelen dan olie om het oorsmeer week te maken?

Bij de drogist zijn diverse middelen te koop,. Het nut ervan is dubieus. Het is niet zo dat het gebruik van deze middelen voorkomt dat het oor uitgespoten moet worden.

Hoortoestel en uitspuiten?

Het advies is om bij dragen van een hoortoestel de oren regelmatig schoon te laten maken. Dit komt doordat het oorstukje van het hoortoestel makkelijk verstopt kan zitten door een geringe hpeveelheid oorsmeer. Het schoonmaken dient door de huisarts te gebeuren en niet door de assistente.

Hans van Otterdijk & Marloes Tacken, huisartsen