

Vaccinaties voor reizigers (kort verblijf)

Wat zijn vaccinaties?

Voor u op reis gaat naar een ver land, heeft u vaak een of meerdere injecties (prikken) nodig om u tegen bepaalde infectieziekten te beschermen. Via een prik wordt een vloeistof in uw spier of onder de huid gespoten met daarin een vaccin. Een vaccin bevat ziekteverwekkers (bacteriën of virussen), maar dan in een onschadelijke vorm. Als reactie op het vaccin gaat uw lichaam antistoffen maken alsof het om de echte ziekteverwekker gaat. Wanneer u die antistoffen eenmaal heeft aangemaakt, kunt u een tijd lang niet meer ziek worden van de echte ziekteverwekker.

Vreemde landen, vreemde ziektes

Voor reizen naar veel landen in Afrika, Azië, het Midden-Oosten, Midden- en Zuid-Amerika en een aantal Oost-Europese landen zijn vaccinaties nodig. Ook voor Turkije en de noordelijke Afrikaanse landen Marokko en Tunesië worden een of meer van de hier besproken prikken aangeraden.

Welke vaccinaties zijn er nodig?

Het advies verschilt per land. Als u voor minder dan zes weken op reis gaat, gezond bent en geen binnenlanden, oerwouden of sloppenwijken bezoekt, worden meestal de volgende vaccinaties aangeraden:

Difterie-Tetanus-Polio (DTP)

De DTP-vaccinatie is één prik tegen drie ziekten:

- Difterie wordt veroorzaakt door een bacterie. Het is een keelaandoening die ook wel 'kroep' wordt genoemd. Zwelling en aanslag in de keel kunnen er zelfs toe leiden dat iemand stikt. De bacterie maakt gifstoffen die hart- en zenuwweefsel kunnen beschadigen. De bacterie wordt overgedragen via speekseldruppeltjes.
- Tetanus wordt veroorzaakt door een bacterie die in zand, mest en straatvuil zit. De bacterie maakt een gifstof die ernstige spierkrampen veroorzaakt. Dergelijke krampen in de ademhalingspijpen kunnen zelfs tot de dood leiden. De bacterie komt het lichaam binnen via wondjes.
- Polio (kinderverlamming) wordt veroorzaakt door een virus. Het wordt overgedragen via de ontlasting van een virusdrager.

De meeste kinderen in Nederland zijn in het eerste levensjaar tegen DTP gevaccineerd (een serie van drie prikken). Deze vaccinatie beschermt 10 tot 15 jaar. Was uw laatste DTP-vaccinatie meer dan 10 jaar geleden, dan is het verstandig om deze te herhalen (één prik).

Heeft u deze vaccinaties nooit gekregen, dan krijgt u in principe een serie van drie DTP-prikken. Uw lichaam maakt dan voor lange tijd antistoffen aan.

Hepatitis A

Hepatitis A wordt veroorzaakt door een virus. De lever raakt ontstoken en u kunt geel worden (geelzucht). Het virus zit in de ontlasting van de patiënt. Besmetting ontstaat bij slechte hygiëne. Voor de hepatitis-A-vaccinatie krijgt u een serie van twee injecties. Hierna bent u gedurende minstens 10 jaar beschermd. Het hepatitis vaccin kan ook vlak voor vertrek worden gegeven.

Soms zit er in een injectie geen vaccin maar al direct een antistof (gammaglobuline). Uw lichaam hoeft de antistof dan niet zelf te maken. Gammaglobuline werkt direct maar beschermt veel minder lang dan een echt vaccin. Gammaglobuline wordt daarom niet meer zo vaak gegeven.

Gele koorts

Gele koorts wordt veroorzaakt door een virus. Het virus wordt overgedragen door een mug. Er treden onder andere geelzucht en mond- en darmbloedingen op. In een aantal gevallen is de ziekte dodelijk. Met een gele-koortsvaccinatie bent u gedurende 10 jaar beschermd.



Buiktyfus

Buiktyfus wordt veroorzaakt door een bacterie. U krijgt het via besmet voedsel of vervuild water. Het is een ernstige darmziekte met hoge koorts, ernstige diarree en kans op uitdroging. Tegen buiktyfus bestaan zowel injecties als capsules. Een serie van 3 capsules beschermt meestal gedurende een jaar. Eén injectie beschermt meestal drie jaar. De kans dat u daarna toch nog buiktyfus krijgt, is zeer klein.

Langer verblijf of zware omstandigheden

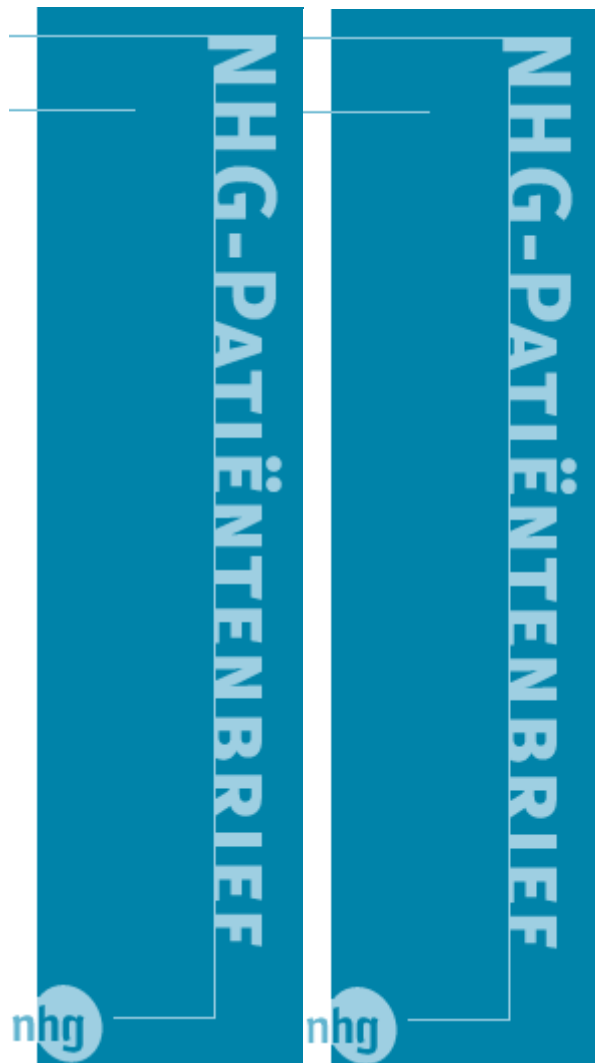
Voor veel van de genoemde landen/streken geldt dat er voor een verblijf van meer dan zes weken of bij een verblijf in zware omstandigheden in de binnenlanden, oerwouden of sloppenwijken aanvullende vaccinaties nodig zijn.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Landelijk Coördinatiecentrum voor Reizigersadviesing, per telefoon (tel. 0900-9584, kosten: € 0,45 per minuut) of via internet (<http://www.lcr.nl>). Uiteraard kunt u ook de praktijkbellen: 040-2261827. Mijn assistente helpt u verder

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brief nog vragen heeft, kunt u daar bij een volgend contact op terugkomen.



© 2011 NHG

- [Disclaimer](#)
- [Sitemap](#)